



„Clever forever“ hat die Kraft, jene Handbremsen zu lösen, mit der viele Menschen mit dem gewissen Extra durchs Leben gehen.

Dieses Buch beschreibt faszinierende Möglichkeiten, unser Wunderwerk Gehirn sogar im Alter noch topfit zu halten. Auch jenes von Menschen mit Down Syndrom und anderen kognitiven Herausforderungen kann mit der richtigen Ernährung, gezielter Bewegung, aktivem Musizieren, anregenden Sozialkontakten und lustigem Gedächtnistraining lange Zeit leistungsfähig bleiben. Wichtig ist, frühzeitig dafür Vorsorge zu treffen und das Gehirn bereits in jungen Jahren zu beschützen. Dieses Buch bietet Ihnen einen spannenden Einblick in aktuelle Forschungsergebnisse und vielfältige praktische Tipps, die Sie dazu inspirieren werden, sofort

loszulegen. Viel Erfolg beim Geistesblitz mit Spaß und Witz!

Das Buch hat 164 Seiten, kostet inkl. Schachtel & Holzkalender € 60,- und ist im Down Syndrom Zentrum "Leben Lachen Lernen" unter [huettler@down-syndrom.at](mailto:huettler@down-syndrom.at) oder Tel.: 03842-26852 erhältlich. Das Buch ohne Kalender kostet € 35,-

Für österreichische Schulen ist es als "Unterrichtsmittel eigener Wahl" gegen e-Rechnung zu bestellen. Das Buch eignet sich ganz besonders auch für den Einsatz in Werkstätten und in Wohnhäusern für Menschen mit Beeinträchtigungen.